

## Descripción de Procedimiento Quirúrgico CHALAZION

### I. Indicaciones y Evaluación Preoperatoria

- Criterios Quirúrgicos: Se considera la cirugía cuando el chalazión:
  - Persiste después de un periodo de tratamiento conservador (generalmente 4-6 semanas de compresas tibias y masaje)
  - Es grande o interfiere significativamente con la visión o la función palpebral
  - Causa un defecto cosmético persistente.
  - Hay sospecha de malignidad (poco común, pero requiere biopsia)
- Consentimiento Informado: Explicación detallada del procedimiento, riesgos (hematomas, hinchazón, infección, recurrencia, cicatrización) y beneficios.
- Preparación del paciente:
  - Asegurar la suspensión de anticoagulantes si es necesario (según criterio médico).
  - Confirmar ayuno (si se requiere sedación o anestesia general, aunque la local es lo más común)

### II. Procedimiento Quirúrgico (Incisión y Curetaje)

Este procedimiento se realiza típicamente bajo anestesia local en la consulta o quirófano de cirugía menor.

### III. Cuidados Postoperatorios

- Medicamentos Tópicos:
  - Ungüento/Colirio Combinado:
  - Medidas Generales:
    - Compresas Frías/Hielo: Aplicar compresas frías las primeras 24-48 horas para reducir la hinchazón y el dolor.
    - Analgésicos: Paracetamol o ibuprofeno para el dolor leve a moderado
    - Restricciones:
      - Evitar frotarse el ojo
      - No usar lentes de contacto ni maquillaje en el ojo afectado por al menos 1 semana
      - Evitar nadar o bañarse en tinas por 1-2 semanas
      - Evitar actividades extenuantes e primer día
- Signos de Alarma: Instruir al paciente para que acuda a urgencias si presenta:
  - Dolor severo y creciente
  - Disminución de la visión
  - Secreción abundante o pus
  - Fiebre o celulitis palpebral (enrojecimiento e hinchazón que se extiende )
- Control Postoperatorio: Cita de seguimiento con el oftalmólogo, generalmente entre 1 semana y 1 mes después de la cirugía.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO**