

## CONSENTIMIENTO INFORMADO RINOPLASTIA

La Rinoplastia es una cirugía frecuentemente realizada por cirujanos plásticos y otorrinolaringólogos, que produce cambios en la apariencia, estructura y función de la nariz. La Cirugía puede reducir o aumentar el tamaño nasal, cambiar la forma de la punta, estrechar tanto la nariz como las narinas (orificios nasales), cambiar el ángulo entre la nariz y el labio superior. Ésta operación puede ayudar a corregir defectos de nacimiento, injurias nasales (traumas) y ayudar a aliviar algunos problemas respiratorios; posterior a su ejecución puede generar una sensación de rigidez como consecuencia del uso de injertos, la cual habitualmente se atenúa en el tiempo pero ocasionalmente pueden persistir. La cirugía nasal interna (septoplastía con o sin cirugía de cornetes) para mejorar la capacidad ventilatoria nasal puede ser realizada en paralelo con la modificación de la forma externa de la nariz. Los mejores candidatos para una Rinoplastia son personas que quieren mejorar su aspecto nasal, pero no la perfección en la apariencia de ésta, teniendo además expectativas realistas, buena salud, y estabilidad psicológica.

**Riesgos:** cualquier tipo de intervención quirúrgica y su necesaria anestesia entraña riesgos aunque bajos de complicaciones, por tanto en el caso de una cirugía electiva como la rinoplastia, la persona debe saber ponderar los riesgos y beneficios de su decisión de operarse, si bien la gran mayoría de las personas que se someten a la operación no experimentan complicaciones usted al decidir operarse debe estar informado de ellas.

**Hemorragia:** Posible aunque inusual, se puede presentar durante o después de la cirugía, si se presenta en el post operatorio (Hasta 3 semanas después de la cirugía), puede hacer necesaria la reexploración quirúrgica; para evitar estos eventos es importante que Ud. deje de tomar desde al menos 10 días antes de la cirugía aspirina o cualquier antiinflamatorio (salvo el paracetamol), dado el conocido efecto facilitador de las hemorragias a los que su ingesta se asocia.

**Infección:** Aunque la posibilidad es baja existe.

**Cicatrización:** Aunque también son poco frecuentes pueden darse cicatrices anormales tanto en la piel como en los tejidos profundos, resultando cicatrices inestéticas o de diferente color que la piel normal, la mayoría de éstas se corrigen en el tiempo pero en plazos no inferiores a 6 meses y hasta 1 año posterior a la ejecución de la cirugía.

**Pérdida de sensibilidad cutánea:** La mayoría de las veces transitoria y recuperable en forma lenta y progresiva dentro de 6 meses a un año, excepcionalmente puede ser permanente.

**Perforación del Tabique nasal:** complicación más bien rara, la mayoría de las veces asintomática, excepcionalmente debe ser corregida quirúrgicamente.

**Alteraciones del olfato:** aunque muy infrecuentes, las alteraciones del olfato también pueden ser una complicación de la cirugía.

**Sinequias:** son cicatrices adhesivas habitualmente entre el tabique y los cornetes que pueden desarrollarse como consecuencia de la cirugía al interior de la nariz y llegar a deteriorar la capacidad respiratoria pudiendo requerir resolución quirúrgica endoscópica.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y  
QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE  
CON SU MÉDICO**

**Resultado INSATISFACTORIO:** posibilidad que siempre debe ser considerada por el paciente antes de decidir operarse, se da cuando el resultado no cumple con las expectativas que se había hecho éste; según las distintas series es un problema que se presenta entre un 5 a 10% de las cirugías realizadas, en este punto es importante considerar que el resultado estético final de la cirugía depende no solo de lo que el cirujano haga, sino también de los procesos cicatriciales del paciente, de la calidad cantidad y fuerza de los cartílagos, de la calidad de los tejidos y también de los cuidados y respeto de las indicaciones post operatorias; estos resultados pueden diferir en forma significativa entre pacientes y se completan no antes de 1 año desde la ejecución del procedimiento, siendo la posibilidad de resultados insatisfactorios mayor en pacientes de piel gruesa , narices extremadamente asimétricas o muy lateralizadas, en aquellos con expectativas sobredimensionadas en la cirugía y en pacientes que ya se han sometido a cirugías o procedimientos estéticos nasales previos.

Ante éste escenario Ud. podrá conversar con su cirujano la posibilidad de una reintervención, la cual se deberá realizar no antes de un año de la inicial, una vez que los procesos cicatriciales nasales post quirúrgicos hayan finalizado; si fuera necesario una reintervención, no se cobraran honorarios médicos, sin embargo los costos asociados a hospitalización, pabellón, insumos, etc. serán de cargo del paciente.

**Complicaciones graves:** La tasa de mortalidad directa por rinoplastia es extremadamente baja, menor al 0.01% ya que es un procedimiento generalmente seguro, aunque como cualquier cirugía, conlleva riesgos como reacciones a la anestesia, tromboembolismo pulmonar, o complicaciones inesperadas e impredecibles que en casos muy excepcionales podrían ser fatales.

Si Usted tiene alguna pregunta, no dude en contactar a su médico tratante.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y  
QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE  
CON SU MÉDICO**