

## CIRUGIA DEL COXIS

El coxis es el último segmento de la columna vertebral y está compuesto por 3 a 5 fragmentos óseos rudimentarios de las vertebrae, pero sin contener ningún elemento nervioso.

Su rol es formar parte de los elementos de sostén del segmento distal del intestino grueso (recto).

Es el **dolor intratable** del coxis la razón por la cual se plantea la cirugía de este hueso, el cual puede ser secuela de trauma locales, tales como fractura, contusión, luxación, luxofractura, así como condiciones de hipermovilidad dolorosa.

El recomendar una cirugía de coxis es poco frecuente, ya que en general la mayoría de los pacientes se mejoran con tratamiento médico el cual puede incluir infiltraciones, fisioterapia. Es importante que sepa que al ser una cirugía poco frecuente, no está descrita en la mayoría de los textos de cirugía. La historia de dolor crónico en que ha fracasado el tratamiento médico, mas el estudio radiológico y de escáner del segmento afectado, forman parte del estudio radiológico preoperatorio. Además debe saber que el dolor no cede en forma inmediata en el postquirúrgico.

La cirugía consiste en: realizar un aseo prolijo anogenital, preparar la piel local, realizar un abordaje sobre el coxis de aprox. 5 cm., disecar el hueso y liberarlo de su unión al sacro y de inserciones ligamentosa locales, extirparlo y luego realizar un lavado prolijo y cierre por planos.

Dentro de las **complicaciones** esta la infección local que puede requerir rehospitalización y tratamiento antibiótico prolongado incluso una nueva cirugía si se forma un absceso. La lesión del recto es muy rara, pero de presentarse requiere realizar una colostomía para descompresión funcional del colon, en forma inmediata.

También existen las complicaciones de cualquier cirugía:

+riesgos anestésicos, +reacciones a medicamentos, +sangramiento, + infección, +dolor post operatorio sin respuesta a analgesia habitual, +coágulos en la pierna (trombosis),+dolor postoperatorio.

Para evitar dolor en el post quirúrgico se recomienda el uso de un cojín para descargar la zona operada en posición sentada y evitar asientos duros o estar sentado en forma prolongada en la oficina , además de evitar viajes sentados en vehículos con poca amortiguación o caminos muy accidentados .

**RECUERDE, SU SALUD ES  
IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE  
EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON  
SU MÉDICO**