

SINDROME DEL TÚNEL CARPIANO

PACIENTE:

INFORMACIÓN GENERAL:

El síndrome del túnel carpiano es una patología que compromete la conducción de estímulos del nervio mediano, debido a una compresión-atrapamiento del nervio por un ligamento que se engruesa o inflama, ubicado en la zona de la palma de la muñeca. Este atrapamiento del nervio mediano da origen a dolor y adormecimiento de los dedos centrales de la mano.

EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA:

Con anestesia general, regional o anestesia de plexo se realiza una liberación del nervio mediano, seccionando el ligamento anular del carpo engrosado. Habitualmente es una cirugía ambulatoria.



RIESGOS DE LA CIRUGÍA:

- a) Infección de la herida
- b) Hemorragia hematoma local
- c) cicatrización retardada, cicatriz hipertrófica (gruesa e irregular) cicatriz hipersensible, dolor a la presión.
- d) Lesión de estructuras asociadas, ramas del nervio o tendones vecinos.
- e) Dolor prolongado intenso sin respuesta a analgesia habitual (algodistrofia distrofiua simpático refleja)
- f) No mejoría: se asocia a enfermedades asociadas (ej. diabetes, artritis reumatoidea) o deformidades secuelares o congénitas de muñeca o mano.

RIESGOS PERSONALIZADOS:

- a) La asociación con diabetes o enfermedades inmunosupresoras aumenta el riesgo de infección y cicatrización.
- b) Deformidades adquiridas o secuelares (ejemplo: secuelas de fractura de muñeca).
- c) Sobreuso muñeca mano (ejemplo: uso computador o microtraumas en palma mano)

OTRAS ALTERNATIVAS:

-  Inmovilización con yeso o férulas.
-  Infiltración local con corticoides de depósito asociado o no a férulas.

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO