

COLONOSCOPIA

Es un procedimiento que permite efectuar un exámen interno del intestino grueso (recto y colon), utilizando un instrumento tubular flexible, que se introduce por vía anal. Es necesario que el intestino se encuentre limpio sin deposiciones sólidas, para lograr esto se indica una preparación que comienza el día previo y se completa el mismo día del procedimiento. Ésta consiste en un régimen con líquidos abundantes y la ingestión por vía oral de un medicamento laxante el día previo y el día del procedimiento. Esta preparación provoca una diarrea intensa que se detiene espontáneamente cuando el intestino queda limpio. Para disminuir el temor y las molestias que puede provocar el exámen, al inicio de éste, se inyecta por vía intravenosa un medicamento tranquilizante y un antiespasmódico. En enfermos con condiciones de mayor riesgo y gravedad tales como edad avanzada, sangramiento intestinal activo, enfermedades cardiovasculares o respiratorias asociadas, el procedimiento se puede efectuar con anestesia general y con el paciente hospitalizado. Ocasionalmente en enfermos sin condiciones de riesgo, pero con trastornos nerviosos severos que provocan intolerancia a este tipo de procedimientos, se puede utilizar también anestesia general.

La Colonoscopia es el examen de mayor rendimiento y efectividad en el diagnóstico de las diversas enfermedades que pueden afectar al colon y recto, tales como cáncer, pólipos, divertículos, inflamación de diversas causas. Para un estudio más preciso es posible tomar muestras de las alteraciones encontradas o Biopsias, y realizar intervenciones de acuerdo a los hallazgos encontrados durante el exámen, como: Polipectomías, Mucosectomías y técnicas de hemostasia según necesidad, etc.

Es frecuente que el procedimiento se acompañe de algún grado de dolor y sensación de distensión abdominal, que son transitorios y desaparecen al término del examen sin necesidad de administrar medicamentos adicionales. Excepcionalmente pueden presentarse complicaciones de mayor gravedad tales como, reacciones adversas a los medicamentos inyectados (depresión respiratoria, arritmias cardíacas, alergias), hemorragia o una perforación de la pared intestinal que requieran de hospitalización y eventualmente cirugía de urgencia.

Como un examen alternativo se puede efectuar un estudio radiológico del intestino grueso, denominado Enema Baritado. Este exámen tiene menor rendimiento que la Colonoscopia para diagnosticar las enfermedades colónicas y no permite tomar biopsias. Requiere de una preparación similar a la de la Colonoscopia y se efectúa sin medicamentos sedantes. Se realiza introduciendo por vía anal un compuesto líquido (medio de contraste) y aire.