

## **MOVILIZACION BAJO ANESTESIA/HOMBRO**

Ud. Presenta un dolor en su hombro (s), en que se sospecha que pueda ser causado por unas adherencias: capsulitis adhesiva (causa intraarticular). Se ha decidido, en conjunto con Ud. como paciente, realizar un procedimiento diagnóstico y Terapéutico.

En este caso al paciente se le realiza una infiltración del hombro con corticoides, con o sin anestésicos locales y bajo anestesia general o sedación se moviliza el hombro, infiltrando agua a veces a presión, para romper las adherencias que limitan la movilidad y causan dolor. Con este procedimiento se puede definir el posible origen de su dolor y determinar con ello el tratamiento definitivo o adicional a veces necesario.

### **¿Cuáles son los riesgos del procedimiento?**

- Fractura de humero por extrema rigidez de este y eventual necesidad de realizar osteosíntesis (fijación con clavo/placa y o tornillos) de húmero.
- Posibilidad de permanecer con molestias a pesar de procedimiento y necesidad de realizar una artroscopia posteriormente para liberar adherencias.
- Reacción alérgica a fármacos o mayor dolor después del procedimiento.

Su médico le explicará la importancia de realizar ejercicios de su hombro en forma autónoma y/o asistida para evitar nuevas adherencias.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE  
Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR  
CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO**