

DEDO EN GATILLO

Descripción

Dedo en gatillo o tenosinovitis estenosante, consiste en una enfermedad inflamatoria que afecta a los tendones flexores de los dedos. Se produce inflamación o estrechez que afecta al tendón produciendo dolor y a veces rigidez articular. El dolor e inflamación producen un círculo vicioso, siendo a veces imposible liberar el tendón flexor atrapado.

Tratamiento

Si el tratamiento médico no quirúrgico fracasa, está indicada la cirugía.

Habitualmente se realiza en la modalidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (C.M.A), con solicitud de exámenes preoperatorios básicos. El objetivo de la cirugía es abrir la primera polea (A1) lugar de mayor conflicto de espacio del tendón flexor, con lo que se logra que éste se deslice libremente.

El procedimiento se hace bajo anestesia regional local o general dependiendo de la evaluación que el anestesista y el paciente acuerden. Previa a la incisión debe realizarse un vaciamiento venoso y colocación de manguito de isquemia, similar al aparato que se usa para tomar la Presión Arterial.

En relación a la zona del dedo comprometido la mayoría de las veces se hace una pequeña incisión transversa (1cm) , con lo que se ubica la zona estrecha, esta región está muy cercana a los nervios sensitivos de los dedos (nervios colaterales), lo que significa un riesgo de lesión con la consiguiente pérdida de la sensibilidad del dedo .Otras complicaciones descritas son la infección de la herida, la cicatrización anómala (fibrosa o hipersensible), la distrofia simpático refleja, y a veces la recidiva o no resolución del problema por una falta de apertura completa de la polea.

Habitualmente a las 2 semanas al paciente se le retiran los puntos y puede iniciar la actividad completa de su dedo. En algunos casos se puede presentar dolor, inflamación, molestias en la cicatriz, en cuyo caso la vuelta al trabajo normal puede ser más prolongada y puede requerir el apoyo de una terapia de rehabilitación por un Kinesiólogo.