

## **CIRUGÍA DEL SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO**

### **INFORMACIÓN GENERAL**

El propósito de la intervención consiste en la desaparición o disminución de los dolores y problemas de sensibilidad, frenando la progresión de la afectación del nervio mediano.

El tipo de anestesia requerida será la indicada por el anesthesiólogo. Es posible que, durante o después de la intervención, sea necesaria la utilización de sangre y/o hemoderivados. También es necesario que advierta de posibles alergias medicamentosas, alteraciones de la coagulación, enfermedades cardiopulmonares, existencia de prótesis, marcapasos, medicaciones actuales o cualquier otra circunstancia.

### **EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA DEL SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO**

La intervención consiste en la sección del ligamento anular (transverso) del carpo, se realiza con isquemia del brazo afectado usando un manguito similar al de tomar la tensión arterial.

También cabe la posibilidad de que durante la cirugía haya que realizar modificaciones del procedimiento por los hallazgos intraoperatorios para proporcionar un tratamiento más adecuado.

### **RIESGOS DE LA CIRUGÍA DEL SÍNDROME DEL TÚNEL DEL CARPO**

A pesar de la adecuada elección de la técnica y de su correcta realización, pueden presentarse efectos indeseables, tanto los comunes derivados de toda intervención y que pueden afectar a todos los órganos y sistemas, como los debidos a la situación vital del paciente (diabetes, cardiopatía, hipertensión, edad avanzada, anemia, obesidad...), y los específicos del procedimiento:

- Reparación de la sintomatología con el tiempo.
- Lesión de la rama sensitiva y/o motora del nervio mediano originando dolor y parálisis en las zonas afectadas.
- Lesión de estructuras del paquete cubital.
- Cicatriz dolorosa, infección o dehiscencia de la herida.
- Rigidez de las articulaciones de los dedos.

Estas complicaciones habitualmente se resuelven con tratamiento médico (medicamentos, sueros, etc.) ortopédico y/o rehabilitador pero pueden llegar a requerir una reintervención, en algunos casos de urgencia.

Ningún procedimiento invasivo está absolutamente exento de riesgos importantes, incluyendo el de mortalidad, si bien esta posibilidad es bastante infrecuente.

De cualquier forma, si ocurriera una complicación, debe saber que todos los medios técnicos de este Centro están disponibles para intentar solucionarla.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y  
QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,  
CONSULTE CON SU MÉDICO**