

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA CIRUGIA DE ABDOMINOPLASTÍAS

La cirugía plástica, al igual que cualquier rama de la medicina, busca mejorar la salud de los pacientes. Entendiendo ésta como el bienestar físico, psíquico y social (OMS), la cirugía estética es un medio para encontrarnos mejor con nosotros mismos y con nuestro entorno social.

INTRODUCCION

La abdominoplastia es un procedimiento quirúrgico que elimina el exceso de piel y tejido graso del abdomen medio y bajo, y que tensa los músculos de la pared abdominal. La abdominoplastia no es un tratamiento quirúrgico del sobrepeso. Los individuos obesos que tienen intención de perder peso, deben posponer cualquier clase de cirugía del contorno corporal hasta que sean capaces de mantener su pérdida de peso.

Hay varias técnicas diferentes de abdominoplastia, puede combinarse con otras formas de cirugía del contorno corporal incluida la liposucción, o puede realizarse al tiempo que otras cirugías electivas. Las formas alternativas de tratamiento consisten en no tratar las áreas de piel flácida y los acúmulos grasos.

La liposucción puede ser una alternativa quirúrgica a la abdominoplastia, si existe un buen tono elástico de la piel y hay acúmulos grasos abdominales localizados en una persona de peso normal. La dieta y el ejercicio pueden ser beneficiosos para una reducción global del exceso de grasa corporal.

RIESGOS DE LA ABDOMINOPLASTÍA

Todo procedimiento quirúrgico implica un riesgo, y es importante que usted comprenda los riesgos asociados con la abdominoplastia. La decisión del individuo de someterse a un procedimiento quirúrgico, se basa en la comparación del riesgo frente al beneficio potencial. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted debe discutir cada una de ellas con su cirujano plástico para asegurarse que comprende todas las consecuencias posibles de la abdominoplastia.

- **Hemorragia:** Es posible, aunque infrecuente, experimentar un episodio de sangrado durante o después de la cirugía. Si ocurriera una hemorragia postoperatoria, podría requerir tratamiento de urgencia para drenar la sangre acumulada, o una transfusión de sangre. No debe tomar aspirina ni medicamentos antiinflamatorios desde 10 días antes de la cirugía, puesto que ello podría aumentar el riesgo de sangrado.
- **Infección:** La infección es infrecuente tras este tipo de cirugía, si ocurriera, podría ser necesario un tratamiento que incluyera antibióticos o cirugía adicional.
Cambios en la sensibilidad cutánea: La disminución (o pérdida) de la sensibilidad cutánea en la zona inferior del abdomen puede no recuperarse del todo después de la abdominoplastia.
- **Irregularidades del contorno de la piel:** Pueden producirse irregularidades y depresiones en la piel después de una abdominoplastia. También puede ocurrir fruncimiento visible y palpable de la piel.
- **Cicatrización cutánea:** La cicatrización en exceso es infrecuente. En casos raros pueden producirse cicatrices anormales. Las cicatrices pueden ser inestéticas o de color diferente al de la piel circundante. Pueden necesitarse tratamientos adicionales para tratar la cicatrización anormal, incluyendo cirugía.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,
CONSULTE CON SU MÉDICO**

- **Anestesia:** Tanto la anestesia local como la anestesia general implican un riesgo. Existe la posibilidad de complicaciones y lesiones, por cualquiera de las formas de anestesia o sedación.
- **Asimetría:** Puede no conseguirse una apariencia de simetría corporal con la abdominoplastia. Algunos factores como el tono elástico de la piel, depósitos grasos, prominencias óseas, y tono muscular pueden contribuir a una asimetría normal de los rasgos corporales.
- **Retardo en la cicatrización:** La apertura de la herida o la cicatrización retardada son posibles. Algunas zonas del abdomen pueden no cicatrizar normalmente y pueden tardar bastante tiempo en curar. Algunas áreas de piel pueden perderse, lo que puede requerir cambios frecuentes de vendaje, o cirugía posterior para eliminar el tejido no curado. Los fumadores tienen un mayor riesgo de pérdida cutánea y de complicaciones en la cicatrización. Para prevenir mala cicatrización es prudente evitar 30 días antes el consumo de cigarrillos al igual que la aspirina y vitamina E, ibuprofeno para evitar el sangrado post operatorio.
- **Dehiscencia:** Es un problema multifactorial. Está en relación directa con la tensión del cierre, la cantidad del despegamiento y la extensión de la liposucción. También influye el tabaquismo, el estado de hidratación, la posición de la cama, la formación de serosa y la infecciones.
- **Sufrimiento cutáneo y necrosis:** Es la complicación más preocupante, aunque es rara. Ocurre cuando la circulación del colgajo se ve comprometida por el procedimiento. Es común la pérdida cutánea superficial en línea media supra púbica. Sin embargo, si es grande, puede alcanzar a todo el ombligo, ser de grosor total y extenderse lateralmente por todo el pubis. Se asocia a excesiva tensión en el cierre, incisión previa en línea media abdominal vertical, historia de tabaquismo, liposucción en colgajo abdominal asociada, y hematoma no reconocido. No se ve clínicamente hasta el 3 = 5 días postoperatorio.
- **Complicaciones Trombo embolicas Venosas:** Las complicaciones tromboembólicas venosas, son afecciones que incluyen la trombosis venosa profunda y la embolia pulmonar, ambas son complicaciones graves que pueden ser fatales. Aunque rara, la embolia pulmonar, es una grave complicación de la abdominoplastía. La abdominoplastía tiene un riesgo más elevado de incidencia de trombosis venosa profunda y embolia pulmonar que otras operaciones de cirugía plástica, con un porcentaje del 1.4% al 2% de incidencia.

Se utilizan diversas medidas para evitarlo como son:

- Uso de un aparato de compresión intermitente, durante la cirugía y en la recuperación post-quirúrgica.
- Uso de calcetines elásticos durante la cirugía y después de 7 días postquirúrgicos.
- Uso de medicaciones profilácticas.

Nota: Estos cuidados no anulan completamente la posibilidad de ocurrencia de trombosis.

- **Reacciones alérgicas:** En casos raros se han observado alergias locales al esparadrapo, material de sutura o preparados tópicos. Las reacciones sistémicas, que son más serias, pueden producirse por medicaciones usadas durante la cirugía o por medicinas de prescripción. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.
- **Seroma:** Son infrecuentes los acúmulos de líquido entre la piel y la pared abdominal. Cuando ocurre este problema, pueden requerirse procedimientos adicionales para el drenaje del fluido.

RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO, CONSULTE CON SU MÉDICO

- **Ombliigo:** Puede ocurrir mal posición, cicatrización excesiva, apariencia inestética o pérdida del ombliigo.
- **Efectos a largo plazo:** Alteraciones subsiguientes en el contorno corporal pueden producirse como resultado de envejecimiento, pérdida o ganancia de peso, embarazo, u otras circunstancias no relacionadas con la abdominoplastía.
- **Dolor:** Es muy infrecuente el dolor crónico a causa de la compresión de nervios sensitivos por atrapamiento dentro del tejido cicatricial después de una abdominoplastía. Pueden requerirse procedimientos adicionales para la solución a dicha complicación.
- **Otros:** Usted puede estar en desacuerdo con los resultados de la cirugía. Rara vez es necesario realizar cirugía adicional para mejorar los resultados.

NECESIDAD DE CIRUGÍA ADICIONAL

Existen muchas condiciones variables que pueden influenciar los resultados a largo plazo de la abdominoplastía. Puede necesitarse cirugía secundaria para realizar una corrección adicional. Si ocurren complicaciones, puede ser necesaria la cirugía adicional u otros tratamientos. Pueden ocurrir otros riesgos y complicaciones, pero son todavía más infrecuentes. La práctica de la Medicina y la Cirugía no es una ciencia exacta, y aunque se esperan buenos resultados, no hay garantía explícita o implícita sobre los resultados que puedan obtenerse.

RESPONSABILIDAD ECONÓMICA

Puede existir la necesidad de realizar procedimientos quirúrgicos complementarios o refinamientos en relación a la cirugía realizada, lo cual dependerá de variables personales o imprevisibles, debiendo el paciente en tal caso, asumir solo los gastos clínicos que ello signifique.

ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS TODAS SUS PREGUNTAS ANTES DE QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO INFORMADO.

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,
CONSULTE CON SU MÉDICO**

CONSENTIMIENTO PARA CIRUGIA, PROCEDIMIENTO O TRATAMIENTO

1. Por el presente autorizo al Dr. _____ y a su equipo médico para realizar el siguiente procedimiento o tratamiento: **ABDOMINOPLASTIA**.

2. He leído, comprendido y firmado las páginas del folleto informativo adjunto: "consentimiento informado para abdominoplastia".

3. Doy fé de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.

4. Soy consciente de que, durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas, y que se necesiten procedimientos diferentes a los propuestos. Por el presente autorizo al Dr.

_____ -y a su equipo médico a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable.

La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

5. Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía por parte de nadie, en cuanto al resultado que puede ser obtenido.

6. Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de complicaciones, lesiones y muy raramente, muerte.

7. Doy el consentimiento para el fotografiado o la filmación de la operación que se va a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, y la posterior utilización de dicho material con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi identidad no será revelada en las imágenes.

8. ME HA SIDO EXPLICADO DE FORMA COMPRENSIBLE EL TRATAMIENTO CITADO ANTERIORMENTE, LOS PROCEDIMIENTOS ALTERNATIVOS Y LOS RIESGOS DEL PROCEDIMIENTO.

9. LOCALIZACIÓN DE LAS CICATRICES:

1 Cicatriz abdominal (queda escondida por debajo de la línea del bikini).

2 Cicatriz umbilical (alrededor del ombligo).

Doy el consentimiento para el tratamiento y los puntos citados arriba 1 al 9

Fecha: _____

Firma del Paciente o Testigo

Rut: _____

Firma del Médico

Rut: _____

**RECUERDE, SU SALUD ES IMPORTANTE Y QUEREMOS DARLE EL MEJOR CUIDADO,
CONSULTE CON SU MÉDICO**